



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 12.02.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,40	8,20	6,90	35,90	
ТК№20	соус основной красный	50	16,20	3,30	2,70	8,90	
Качест удост	хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
<b>Итого БЖУ:</b>				<b>18,25</b>	<b>18,50</b>	<b>82,75</b>	
<b>Итого:</b>			<b>95,00</b>				<b>759,32</b>

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,40	8,20	6,90	35,90	
ТК№20	соус основной красный	50	16,20	3,30	2,70	8,90	
Качест удост	хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
<b>Итого БЖУ:</b>				<b>18,25</b>	<b>18,50</b>	<b>82,75</b>	
<b>Итого:</b>			<b>95,00</b>				<b>759,32</b>